

はじめてデモに参加されるみなさまへ

- ・ 1時間程度歩きますので、水分を補給しましょう。
- ・ 履き慣れた靴を履いてきましょう。
- ・ タオルや帽子も持参するとよいでしょう。
- ・ 手ぶらでの参加もOKですが、思い思いのプラカード等をお持ちいただくと楽しいでしょう。
- ・ 集会中に気分が悪くなったときのデモ参加はお控えください。
- ・ 途中で気分が悪くなったときは無理をしないで離脱してください。
- ・ 出発の際はスタッフの指示に従ってください。
- ・ 公道をたくさんの人たちと歩きますので、車には十分注意してください。

さようなら原発 1000 万人アクション